



Lösen von Kindheitstraumen

Jegliche Gewalt in der Kindheit ist ein psychisches Trauma und wirkt oft noch bis ins Erwachsenenleben nach.

Probleme mit dem Selbstwert, in der Partnerschaft, am Arbeitsplatz und in der Familie können die Folge sein.

Scham, Schuldgefühle, Ängste, Depressionen, Selbstverletzungen können auch noch bei erwachsenen Menschen als langfristige Folgen wirksam sein.

- Erkennen von Mustern aus der Kindheit
- Wie zeigen sich diese Muster in unserem Leben
- Bearbeiten und lösen dieser Strukturen

Gebühr: € 200,-

Termine: auf Anfrage

Ayurveda Naturheilpraxis
Christine Schuster
Schorn 2
82319 Starnberg
Tel: 08178.9978024
naturheilpraxis@christine-schuster.de
www.christine-schuster.de