



Hormonyoga

Hormonyoga ist eine nebenwirkungsfreie „Medizin“ bei unerfülltem Kinderwunsch, Menstruationsbeschwerden, **Wechseljahrsbeschwerden**, Schilddrüsenunterfunktion (Hashimoto), Gewichtsschwankungen, Diabetes, Stressabbau, unterstützt den Weg zum Wunschgewicht u.v.m.

Hormonyoga ist eine dynamische Form des Yogas, das mit Unterstützung von bestimmten Atemtechniken und Energiestimulierung wirksam wird.

Hormonyoga kann ohne Yogakenntnisse geübt werden.

Durch die Stimulation der Schilddrüse wird der Stoffwechsel angeregt, der Grundumsatz steigt und wir nehmen leichter ab.

Egal ob ihr Kinderwunsch bisher unerfüllt geblieben ist, sie Beschwerden und Schmerzen an den „Tagen“ haben oder sie sich mit dem ganzen Beschwerdebild des Wechsels herumschlagen, meist ist der Östrogenspiegel schuld daran.

Viele Beschwerden resultieren daraus, wie z.B. Gewichtszunahme, Gereiztheit, Schlafstörungen, Hitzewallungen, Rücken- und Gelenkbeschwerden, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Heißhunger, Libido-Mangel, Herzbeschwerden, trockene Haut, Falten, Osteoporose u.v.m.

Mit dem Hormonyoga stimulieren wir unsere Drüsen (z.B. Schilddrüse, Eierstöcke, Nebenniere, Bauchspeicheldrüse, Hypophyse u.) im Körper wieder die Richtige Menge an Hormonen zu produzieren die der Körper braucht und gleichen dadurch ein Zuviel oder Zuwenig aus. Auf ganz natürliche Weise regeln die Hormone dann den Östrogenspiegel, oder gleichen eine Schilddrüsen-Unterfunktion aus ohne Nebenwirkung (auch für Frauen ohne Schilddrüse empfehlenswert), gleichzeitig wird das Immunsystem gestärkt und Stress abgebaut.

Veranstaltungsort: Schorn 2, 82319 Starnberg

Gebühren: € 15,-

Termine und Seminare:: siehe Stundenplan

Ayurveda Naturheilpraxis
Christine Schuster
Schorn 2
82319 Starnberg
Tel: 08178.9978024
naturheilpraxis@christine-schuster.de
www.christine-schuster.de