



## **Ausbildung zur Ayurveda-Therapeutin / Therapeuten**

Tauchen Sie ein, in das alte Wissen vom langen, glücklichen und gesunden Leben! Im Ayurveda gilt der Mensch als mikrokosmisches Abbild des Universums. Die Welt, das Universum besteht aus fünf Grundprinzipien: Äther, Luft, Feuer, Wasser und Erde. Genau diese Elemente finden wir im Menschen wieder. Wenn wir gesund sind, sind diese Elemente im Gleichgewicht, geraten aber diese Elemente aus dem Lot, können Krankheiten entstehen. Diese Ausbildung wird Sie darauf vorbereiten, Missverhältnisse der Elemente, aus denen die drei Bioenergien - Vata, Pitta, Kapha - bestehen, bei sich und anderen wahrzunehmen. Sie erlernen Behandlungswissen, welches es Ihnen ermöglicht Ungleichgewichte oder Krankheiten zu erkennen und zu behandeln, sowie Methoden der nachhaltigen Entschlackung, Entgiftung u.v.m.

- Einführung in die Grundlagen der ayurvedischen Philosophie
- Ayurvedische Öle und deren Einsatz in der ayurvedischen Praxis
- ayurvedische Geschichte
- Grundlagen des Ayurveda
- 5 Elemente
- Kontraindikationen für ayurvedische Behandlungen
- Ayurvedische Energiemassage am Fuß
- Vata - Pitta - Kapha
- ayurvedische Tagesroutine
- ayurvedische Anatomie
- Agni, Ama, Doshas, Dhatus, Shrotas, Malas
- Zungendiagnose
- Hand-, Fuß- und Kopfmassage
- Konstitutionsbestimmung
- Abhyanga - ayurvedische Ganzkörpermassage
- Ayurvedische Ernährung (Ernährungsberater)
- Shirodhara - Stirnguß
- Ayurvedisch Kochen
- ayurvedische Anamnese
- Nasya - Nasenbehandlung
- Pulsdiagnose-Grundlagen
- ayurvedische Peelingmassage

Termine: auf Anfrage

Gebühren: € 1750,- (Ratenzahlung möglich)

**Ayurveda Naturheilpraxis**  
**Christine Schuster**  
**Schorn 2**  
**82319 Starnberg**  
**Tel: 08178.9978024**  
**[naturheilpraxis@christine-schuster.de](mailto:naturheilpraxis@christine-schuster.de)**  
**[www.christine-schuster.de](http://www.christine-schuster.de)**