

Ayurvedische Erstkonsultation

Konstitutionsbestimmung, Pulsdiagnose, Ernährungsempfehlung	pro Std.	€ 85
---	----------	------

Ayurveda Massagen

Abhyanga	Ganzkörpermassage	75 min	€ 80
Abhyanga-Swedana	mit Schwitzbad	90 min	€ 90
Abhyanga-Shirodhara	mit Stirnguß	100 min	€ 105
Marmapunktmassage	Energiemassage	90 min	€ 95
Marma-Swedana	mit Schwitzbad	105 min	€ 105
Marma-Shirodhara	mit Stirnguß	120 min	€ 120
Padabhyanga	Fußmassage	30 min	€ 40
Shiro- + Padabhyanga	Kopf- und Fußmassage	60 min	€ 75
Pristhabhyanga	Rückenmassage Rotlicht	50 min	€ 75
Pristhabhyanga + Padabhyanga	Rücken- und Fußmassage	70 min	€ 85
Mukh. + Shirobhyanga	Gesicht- und Kopfmassage	60 min	€ 75

Ayurvedische Spezialanwendungen

Tarpana	Augenbehandlung	60 min	€ 75
Nasya	Nasenbehandlung	75 min	€ 80
Kadivasti	Rückenbehandlung	75 min	€ 85

Gewichtsreduzierende und gewebestraffende Behandlung

Ayurvedische Beratung und Diätempfehlung zur Gewichtsreduktion	pro Std.	€ 85	
Udhvartana-Swedana	Gersten- / Kräuterpeeling / Schwitzbad	90 min	€ 105
Garshan-Swedana	Seidenhandschuhmassage - Schwitzbad	90 min	€ 90
Cellulite-Algenbehandlung	Mit Schwitzbad	90 min	€ 95
Jambira-Pinda-Sweda	Kräuterbeutel	60 min	€ 95

Entschlackungskuren buchbar, ab 5 Tage.

Ayurvedische Kosmetik

Mukhabhyanga-Aloe	Ayurvedische Gesichtsbehandlung mit frischem Aloeblatt	80 min	€ 90
Mukhabhyanga	Ayurvedische Gesichtsbehandlung	60 min	€ 75
Mukhabhyanga, klein	Ayurvedische Gesichtsbehandlung	35 min	€ 40

Ayurveda-Kuren ambulant/Hotel

Pancha-Karma-Kur	Ayurvedische Reinigungskur
Rasayana-Kur	Ayur. Aufbaukur zur Kräftigung u. Stärkung des Immunsystems.

Energierarbeit

Energiemassage mit Klangschalen	90 min	€ 95
Energierarbeit	60 min	€ 75
Chiropraktik – Akupunktur		

Yoga

Mittwoch 10:00 / Donnerstag 18:30

Yoga für Männer

Mittwoch 19:00

Christine Schuster – Heilpraktikerin

AYURVEDA Naturheilpraxis

Moosbichlstr. 20 • 82319 Starnberg

Tel u. Fax 08151.277536 oder 0171.4184140

www.ayurveda-starnberg.de • Naturheilpraxis@Christine-Schuster.de